



6.23(日) 便育って なあに？

第5回 トイレシンポジウム
主催：みんなにやさしいトイレ会議



「うんこの達人」うんこダスマンと
元気に体操しよう！

大人も子どもと一緒に楽しくお便教！ うんこは、身体からの 大事なお便りだよ。

- 対象 / お子さまと保護者・大人
(3歳未満のお子さま、大人の方の単独参加もどうぞ)
- 参加費 / 大人 500円(税込み)
子ども無料

●講演内容1 便育

講師：村上八千世

「食育」があるように「便育」があります。食べたらずる、これは生きている証でもあるのです。うんこを見れば、健康のことがよくわかる。うんこは、身体からの大切なお便り！「便育」の大切さを、大人も子どもと一緒に楽しく学べる「出前教室」です。

●講演内容2 便秘のお話

講師：柳 忠宏

「便秘のお話」便秘は、赤ちゃんのときから成人まで、成長とともにその成り立ちが変化していきます。また、自分が便秘だとは意外と意識していないものです。おなかや、うんちについて、みなさんと一緒に少しだけ勉強してみましょう！



「みんなにやさしいトイレ会議」実行委員会
まちぶらプロジェクト

【出前教室】楽しく「便育」ゲンキに便行く?!

●とき / 2019年6月23日(日) 14:00~16:00
開場13:30

●ところ / 長崎市立諏訪小学校 体育館
長崎市諏訪町7-13

●アクセス



健康な体ときれいな水を守る。

シャボン玉石けん
シャボン玉石けんセットプレゼント付き！
(浴用石けん100g&せっけんハミガキ40g)

ご来場者プレゼント



手洗いも大事だよ～

協賛 **LIXIL**
Link to Good Living



うんこは、どうして大事なの？

コロコロ
うんち



いいうんち



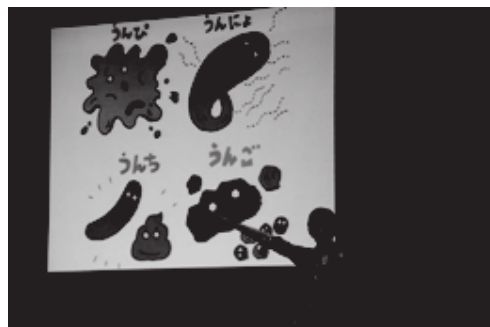
ユルユル
うんち



うんこは、どうして大事なの？

「排泄物」には、何を食べたか、よく運動をしたか、よく眠ったかなどその人の生活のすべてが反映されています。いわば生活の結果（アウトプット）が排泄物となって出てくるのです。「排泄物」には身体からのメッセージが込められています。たとえば大便の色や形やニオイには意味があるのです。そのメッセージをしっかり受け取り、自分の生活習慣に関心を向け、改善してゆく習慣を身に付けたいものです。

「便育講座」では自分の身体性に敏感になることで、生涯病気になるににくいように生活する技を身に付けることができます。また、学校で恥ずかしがってトイレに行けない子どもたちも、大便の意味や見方を知ることによって排泄行為に対する認識が変わります。



便育講座のスケジュール

14:00 主催者挨拶

14:10 第1部 「便秘のお話」・・やなぎクリニック院長 柳忠宏

14:40 質疑応答

-トイレ休憩 10分-

14:50 第2部 出前教室 楽しく「便育」ゲンキに便行く？！

15:30 うんこダスマンと一緒に体操

15:40 シャボンちゃんと手あらい教室

15:50 質疑応答

16:00 終了



「みんなにやさしいトイレ会議」とは

「みんなにやさしいトイレ会議」実行委員会は、使う側(市民)・設置する側(行政)・専門家、3つの視点で、使う人にやさしいトイレの使い勝手に取り組んで9年目。トイレは、都市の文化を示すもの。まちづくり・景観・観光(基本のおもてなし)・安心・安全・子育て・マナーアップ・環境など、トイレについて様々な視点から学ぶことにより、トイレに対する知識や関心を深め、トイレ文化の向上につなげていきたいと考えます。

【主催】「みんなにやさしいトイレ会議」実行委員会

【協賛】株式会社LIXIL <https://www.lixil.co.jp/>

片倉工業株式会社 <https://www.katakura.co.jp/business/e-anza/>

NPOコミュニティコミッション

シャボン玉石けん株式会社 <https://www.shabon.com/>

長崎ウーマンズ・ウォークラリー実行委員会

【協力】一般社団法人長崎環境まちづくり社中

【後援】長崎県こども未来課 長崎市教育委員会

【お問い合わせ・お申込み】

「みんなにやさしいトイレ会議」実行委員会

TEL&FAX / 095-821-7663

090-8226-2194(竹中)午後6時まで

EMAIL / w.club.takenaka45@gmail.com

URL / <https://www.facebook.com/MinnaniyasashiitoireHuiYi/>



「みんなにやさしいトイレ会議」実行委員会

プロフィール
村上 八千世



早稲田大学大学院修士課程修了(発達心理学)・常磐短期大学幼児教育保育学科准教授・早稲田大学人間総合研究センター招聘研究員トイレ空間の提案を専門に行っていたことがきっかけで、子どもの排泄行動に興味をもち、発達心理学の道へ。保育園、幼稚園などのトイレ空間などの提案を行いながら、乳幼児の排泄行動の研究や絵本執筆を行う。著書 絵本「がっこうでトイレに行けるかな?」他 <http://actwarelab.com/>

プロフィール
柳 忠宏



長崎大学医学部卒業 慶應義塾大学病院で研修を終え、国立成育医療研究センター消化器科をはじめ、久留米大学病院で研鑽。2017年に故郷長崎に戻り、やなぎクリニック院長。医学博士 小児科専門医・指導医 小児栄養消化器肝臓学会認定医 <https://yanagi-clinic.jp>

